

Begleitung für Trauernde



Emil Wachter: Mt 9,18 „Auferweckung der Jairustochter“
Fenster in der Zwölf-Apostel-Kirche Rastatt

Der Verlust eines geliebten Menschen kann im eigenen Leben eine tiefe Lücke hinterlassen. Gefühle wie Schmerz, Verzweiflung, Hilflosigkeit, Wut und Trauer müssen sich Bahn brechen. Aber nicht immer findet sich ein verständiger Mensch, der zuhört. Oft muss man funktionieren und darf seine Gefühle nicht offen zeigen.

Hier setzt das Angebot unserer Kirchengemeinde an. Unsere ehrenamtlichen Trauerbegleiter bieten an, Sie ein Stück des Weges zu begleiten und individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Trauer einzugehen. In Einzelgesprächen gibt es genügend Raum für Ihre persönlichen Anliegen. Wenn Trauer in ihrer ganzen Tiefe angenommen und durchlebt wird, kann neuer Lebensmut gefasst und zurück ins Leben gefunden werden.



Christine Messmer



Petra Bonkosch



Annett Brinck

Unsere Trauerbegleiter haben im Kloster Lichtenthal eine von der Erzdiözese Freiburg zertifizierte Ausbildung absolviert und unterliegen der Schweigepflicht.

**Termine erhalten sie über das
Pfarrbüro St. Alexander**

telefonisch unter **07222/406 36-0**

persönlich in der **Schlossstraße 5 in 76437 Rastatt**

oder per E-Mail: **st.alexander@kath-rastatt.de**.

**Am besten klappt die Terminabsprache zu den
Öffnungszeiten des Pfarrbüros :**

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr sowie

Montag – Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr



*Katholische Kirche
in Rastatt*