



Kath. Kindertageseinrichtung St. Bernhard

Sonnenschutz während der Sommerzeit

Liebe Eltern,

mittlerweile ist der Sommer ins Land gezogen und wir möchten Ihnen mitteilen, wie wir in diesem - noch coronageprägten - Sommer mit dem Thema Sonnenschutz und Sonnencreme verfahren werden:

Nach wie vor gehen die Gruppen zeitversetzt in den Hof:

- Dinogruppe nach der Bringzeit, am frühen Vormittag
- Schäfchengruppe am späten Vormittag, vor dem gemeinsamen Mittagsvesper
- Fröschegruppe ebenfalls vor dem gemeinsamen Essen, am früheren Vormittag

Die Kinder sind somit nur für eine begrenzte Zeit (ca. 2 Stunden) im Freien.

Deshalb **CREMEN SIE IHR KIND ZU HAUSE** vor dem Gang zur Kita **MIT AUSREICHEND SONNENCREME** und entsprechen hohem Lichtschutzfaktor **EIN**. Wir werden die Kinder in der Kita nicht nachcremen, da das Eincremen zu Hause für die Hofzeit in der Kita ausreicht. Wir wollen **IN DIESEM JAHR** auch auf Grund von Infektionsschutzmaßnahmen **KEINE SONNENCREME IN DER KITA LAGERN**.

Als zweite Maßnahme um die Kinder vor der Sonne zu schützen ist es wichtig, dass **IHR KIND TÄGLICH EINE KOPFBEDECKUNG** (Schildmütze / Capi, Sonnenhut, od. ähnliches) **DABEI HAT**.

Wir sorgen selbstverständlich für so viele Schattenflächen wie möglich, aber es wird nie gelingen, den kompletten Hof zu beschatten. Und für die sonnigen Stellen an denen die Kinder zeitweise spielen, benötigen sie eine Kopfbedeckung.

Des Weiteren geben sie Ihrem Kind bei sehr warmen / heißen Temperaturen **GENÜGEND ZU TRINKEN** mit in die Kita.

Wir legen mit den Kindern regelmäßige Trinkpausen ein und erinnern sie immer wieder ans Trinken.

Denken Sie auch bitte daran keine süßen Getränke einzupacken. Geben Sie ihrem Kind Wasser oder ungesüßten Tee mit. Dies sind die besten Durstlöscher, sie locken keine Insekten (z.B. Bienen) an und sind außerdem nicht zahnschädigend.

Wenn Sie diese drei Regeln

- mit Sonnencreme eincremen
- Kopfbedeckung
- genügend zu Trinken einpacken

man könnte sagen die **"S e K T - Regeln"** beachten, kann Ihr Kind eine gute und geschützte Sommerzeit in der Kita erleben.

Mit sommerlichen Grüßen
Andrea Federle-Walter